

GODT SAMLIV



Et gratis parkurs for nybakte foreldre

Hensikten med kurset er å gi støtte og inspirasjon i en periode med store forandringer og utfordringer i hverdagen og i parforholdet.

Godt Samliv er delt opp i fire kursdeler:

- Kursdel 1: Den store forandringen: Fra par til familie
- Kursdel 2: Kommunikasjon: Å holde forbindelsen
- Kursdel 3: Krangel og konflikt: Hvordan håndtere det?
- Kursdel 4: Kjærlighetens ABC: Fornuft og følelser

Velkommen til to kurskvelden med blant annet:

- Fokus på ressurser og muligheter i eget parforhold
 - Spennende parsamtaler
- Hvordan styrke kommunikasjonen i eget samliv
 - Inspirasjon og tips til et godt samliv

Dato: Torsdag 16. februar og torsdag 23. februar 2012
Klokkeslett: Begge dagene fra klokken 18.00 - 22.00
Sted: Helsestasjonen i Mjøndalen.

Påmelding, innen 10. februar, til Helsestasjonene i Nedre Eiker, eller direkte til knut.finquist@nedre-eiker.kommune.no

For spørsmål kontakt: Irene Grønlie eller Janett Moen på telefon 32 23 27 60.

Ytterligere informasjon om Godt Samliv hentes fra www.bufdir.no/godtsamliv eller www.parieiker.no